

Caritas-Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

- Zielsetzung und Zielgruppe
- Aufgaben und Angebote
- Statistik
- Bedarfe und Perspektiven in Rheine



Anja Rickert/Klaus Jäger



Übergeordnete Zielsetzung

- Erhaltung von Lebensqualität im Alter, unter Achtung der Würde, der Selbstbestimmung und der Sicherung der Teilhabe (älterer) Menschen
- Vorrang: Stärkung und Nutzung der eigenen, der familiären und der im Gemeinwesen vorhandenen Unterstützungspotentiale
- Nachrang: Nutzung professioneller Hilfesysteme
- Erhaltung der Lebensqualität der (pflegenden) Ehepartner sowie der (pflegenden) Angehörigen
- Vorrang: Erhaltung der eigenen Häuslichkeit und des bekannten sozialen Nahraumes
- Kosteneffektive Hilfestellung

Anja Rickert/Klaus Jäger



Zielgruppe und Einzugsgebiet

- Seniorinnen und Senioren, in der Regel in der nachfamiliären und postberuflichen Phase
- Angehörige und nahe Bezugspersonen
- Pflegende Angehörige
- Seniorengemeinschaften/Ehernamtliche
- Stadtteile/Quartiere (!!!)

- Dekanat Rheine: Stadt Rheine, Gemeinden Neuenkirchen und Wetringen (insgesamt ca. 95.000 Einwohner)

Anja Rickert/Klaus Jäger



Aufgaben und Angebote

- **Individuelle Beratung und Begleitung**
 - **Psychosoziale Beratung** (kostenlos)
 - Umgang mit altersbedingten körperlichen und seelischen Veränderungen
 - Trauersituationen und schwere Verluste
 - Vereinsamung und Isolation
 - Schuldgefühle und Ängste entfernt lebender Kinder
 - Innerfamiliäre Probleme: Generationenkonflikte, Erbstreitigkeiten, Geschwisterkonflikte
 - Innere Nöte und Sorgen bei schweren Erkrankungen eines Elternteils und/oder Partners
 - Psychische Probleme oder geronto-psychiatrische Auffälligkeiten

Anja Rickert/Klaus Jäger



Aufgaben und Angebote

- **Allgemeine und sozialrechtliche Beratung** (kostenlos)
 - Information über Voraussetzungen und Leistungen insbesondere im SGB V und XI
 - Trägerübergreifende Information über bestehende Hilfeangebote im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich
 - Gemeinsames Erstellen eines Hilfeplanes und/oder Entwicklung eines Hilfenetzwerkes
 - Erarbeitung von Finanzierungsvorschlägen
 - Information und Unterstützung bei allgemeinen Leistungsansprüchen: Schwerbehindertenausweis, Reha-Maßnahmen, etc.

Anja Rickert/Klaus Jäger



Aufgaben und Angebote

- **Kooperation und Weitervermittlung** (kostenlos)
 - Abklären der Wünsche und Bedarfe der Klienten in Bezug auf allgemeine und psychosoziale Beratung, ambulante Hilfen, teilstationäre und stationäre Angebote
 - Information über Anbieter und Ansprechpartner (trägerübergreifend)
 - Im Bedarfsfall gemeinsame Kontaktaufnahme und Überleitung
 - Vermittlung von Ratsuchenden durch andere Träger

Anja Rickert/Klaus Jäger



Aufgaben und Angebote

- Information über weitere Angebote: z. B.
 - Ambulantes und stationäres Hospiz
 - Wohnberatung
 - Spezialisierte Ärzte, Psychiater, etc.
 - Seniorengerechte Sport-, Freizeit- und Bildungsangebote (Seniorenschwimmen, -kino, VHS, FBS, Seniorengemeinschaften, Pfarrgemeinden u. a.)
- **Vorsorgevollmacht/Betreuungsrecht/Patientenverfügung** (kostenlos)
 - Aufklärung über Inhalte und Unterschiede
 - Weitervermittlung an Betreuungsvereine

Anja Rickert/Klaus Jäger



Aufgaben und Angebote

- ❖ **Familientlastende Angebote**
 - **Familientlastender Dienst (FeD)**
 - Stundenweise Betreuung zuhause (1 bis 3 x Woche)
 - Beaufsichtigung, Aktivierung, Gedächtnistraining u.a.
 - Betreuungsgruppen (1 x Woche)
 - Dienstagsgruppe im Alfonsushaus
 - Beaufsichtigung, Aktivierung, Gedächtnistraining u.a.
 - Betreuung und Schulung der FeD-Mitarbeiter
 - Ausbildung neuer FeD-Mitarbeiter
 - **Gesprächskreise für pflegende Angehörige** (kostenlos)
 - Monatliche Gruppentreffen seit 2000

Anja Rickert/Klaus Jäger



Aufgaben und Angebote

❖ **Begleitung, Organisation und Programmgestaltung mit und für Seniorengemeinschaften**

- Begleitung und Schulung Ehrenamtlicher in der Seniorenarbeit
- Organisation und Mitwirkung in der Dekanats-Altenkonferenz
- Planung, Koordination und Begleitung „**Verreisen ohne Koffer**“ in Zusammenarbeit mit der Dekanats-Altenkonferenz
 - ca. 40 Ehrenamtliche, ca. 90 hochaltrige Senioren

Anja Rickert/Klaus Jäger



Aufgaben und Angebote

❖ **Freizeit und Bildung**

- **Seniorenswimmen**
 - 1 x wöchentlich im Heilpädagogischen Zentrum
- **Seniorenfreizeiten**
 - 10 Tagereise für dementiell veränderte Senioren und Angehörige
 - 10 Tagereise für pflegebedürftige Senioren und Angehörige

❖ **Vorträge und Schulungen**

- Pflegekurse zum Schwerpunktthema Demenz
- Vorträge zu speziellen Altersthemen: z. B. Demenz, Pflegeversicherung, Entlastung von Angehörigen
 - Vorträge sowohl auf Nachfrage als auch als offenes Angebot
 - Schulungen für pflegende Angehörige, **speziell von Dementen**

Anja Rickert/Klaus Jäger



Statistik

Auszug aus dem Tätigkeitsbericht der Beratungsstelle

	2007	2008	2009	2010
Personen Rat und Hilfe (ges.)	700	781	948	1195
davon				
Beratungskontakte geführt bei Hausbesuchen	1777	1849	2473	2600
im Caritas-Haus	152	139	151	275
per Telefon / E-Mail / schriftlich	307	301	373	415
	1164	1409	1731	1910
Sonstige	154		218	
von den				
Personen lebten alleine	700	781	948	1195
in Mehrpersonenhaushalten	336	356	480	541
in einer Altenwohnanlage	342	381	409	544
im Betreuten Wohnen	12	2	41	35
ohne Angabe	10	42	18	36
				39

Anja Rickert/Klaus Jäger



Bedarfe/Ausblick

- **Steigende Beratungsbedarfe:**
 - Zunahme der Altersbevölkerung
 - Veränderte Generationenbeziehungen: Eltern-Kind
 - Vielfalt der Lebensformen im Alter
 - Steigende Hochaltrigkeit, veränderte Krankheitsbilder
 - Neue Ressourcen der „jungen Alten“
 - Senioren mit Migrationshintergrund
- **Handlungsempfehlungen aus dem Sozialplan Alter**
 - „Älter – bunter – weniger“

Anja Rickert/Klaus Jäger



Erreichbarkeit

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Caritas-Haus
Lingener Straße 11
48429 Rheine
05971 862-321
www.caritas-rheine.de

MO - DO 8:30 h bis 18:00 h
FR 8:30 h bis 15:00 h

Anja Rickert/Klaus Jäger



Caritasverband Rheine



Herzlichen Dank!

Anja Rickert/Klaus Jäger

