



SPORT IM Ganztag

Bewegungsangebote
für Ganztagsschulen
in Rheine

**Sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter,
sehr geehrte Betreuer des Ganztages**

Was ist der Sport im Ganztage?

Der Sport im Ganztage (auch Back Office genannt) ist eine gemeinsame Verwaltung aller teilnehmenden Sportvereine in Rheine für den Sport im Ganztage. Das Back Office organisiert u.a. den reibungslosen Ablauf aller Sportstunden im Ganztage.

Seit 2001 engagieren sich Sportvereine neben verschiedenen Schulprojekten aktiv im Bereich des Sportes an Ganztageesschulen. In den vergangenen Jahren haben sich die Teilnehmerzahlen im Ganztage und damit auch die Bedürfnisse der Schulen und Schüler geändert.

Der Sport im Ganztage bietet inzwischen eine breite Paillette an Bewegungsmöglichkeiten im Ganztage an, die wir Ihnen und Euch in dieser Broschüre vorstellen möchten. Ob im Bereich der klassischen Mannschaftssportarten, der Ballspiele oder Trendsportarten: es findet sich für Jeden etwas, so dass man vielleicht schon die Qual der Wahl hat. Und da man in vier Jahren Grundschule allerlei ausprobieren kann und sollte, bieten wir im ersten Schulhalbjahr 2011/2012 wieder einige Innovationen an: z.B. „Bouncer Ball“. Weiter sehen wir uns als Sportvereine aber auch in der Pflicht, im Vormittagsbereich verstärkt zu Unterstützen. So können wir den Schulen beispielsweise anbieten mit professionellen Fachkräften den Sportunterricht zu begleiten, um so noch qualifizierter auf beispielweise Schulmeisterschaften vorzubereiten.

Da sich Grundschüler genau in dem Alter befinden, wo sie in der Breite trainiert werden sollen, sind somit auch Alternativen zu den Klassikern Fussball oder Tanz geschaffen. Da fällt es dem Einen oder Anderen sicherlich leichter, wenn er oder sie nicht in die Sportgruppe der ersten Wahl kommt.

Beim Durchschauen der Broschüre und der Auswahl der Angebote für das 1. Schulhalbjahr wünschen wir Ihnen und Euch viel Spaß und würden uns freuen auch weiterhin der sportliche Partner der Ganztageesschulen zu bleiben.

Mit sportlichen Grüßen

Lars Steinigeweg & Melanie Reinhold
-Sport im Ganztage-

Unsere Leistungen für die Schulen

Schulen und vor allem die Ganztagschulen benötigen heute Planungssicherheit. Wir gestalten den Sport in Ganztagschulen zum einen ausschließlich mit qualifizierten Sport Übungsleitern, Trainern oder Sportlehrern. Für uns aber auch für die Schulen ist es wichtig, Sportangebote über einen längeren Zeitraum planen zu können. Wir sind daher bestrebt jeden Ausfall eines Übungsleiters, sei es durch Krankheit und eine private Verhinderung, mit Vertretungskräften aufzufangen. Gerade für Schulen ist dieser Punkt sehr wichtig, denn auch auf schulischer Seite ist das Personal im Ganztags strikt geplant. Die Schulen verlassen sich darauf, dass der Übungsleiter wie gewohnt die Schüler mit einem Sportangebot betreut. Ein weiterer wichtiger Punkt für die Schule ist es sicher, für alle Sportangebote immer nur einen Ansprechpartner zu haben. Der Ansprechpartner steht der Schule rund um alle Sportangebote des Sport im Ganztags zur Verfügung, sei es bei Ausfällen schulischer Seits, oder auch Vorschläge für neue Angebote, oder die Planung der nächsten Angebote - Alles aus einer Hand.

Zusammengefasst sind die Vorteile für Schulen:

- Sportangebote betreut von qualifizierten Übungsleitern, Trainern oder Sportlehrern
- Vertretungsregelung durch den Sport im Ganztags
 - Planungssicherheit für die Schule - keine Stunde fällt aus
- ein Ansprechpartner für alle Sportangebote im Ganztags
- eine Rechnung für alle Sportangebote im Ganztags

Unsere Leistungen für die Sportvereine

Der Sport im Ganztage bekommt in zunehmender Zeit für Sportvereine einen immer größeren Stellenwert. Heute bereits sind ein Großteil der Schüler bis 16.00 Uhr in den Schulen gebunden. Die Folge ist die Abnahme der Teilnehmer an Angeboten von Sportvereinen. Dennoch überwiegen für Sportvereine die positiven Aspekte dieser Entwicklung. Die Vereine sind eben dadurch auch in der Lage ihre Sportart in die Schulen zu tragen. Es ist so einfacher Schüler für eben diesen Sport zu begeistern, wenn sie ein solches Angebot bereits erfolgreich in der Schule ausüben. Ebenso wichtig ist es für die Vereine aber auch jungen Menschen eine qualifizierte Bewegungsschulung zu bieten, für die die Sportvereine stehen.

Der Schritt in die Richtung diese Angebote an Schulen anzubieten, soll durch den Sport im Ganztage erleichtert werden. Die Mitarbeiter im Sport im Ganztage übernehmen alle verwaltungstechnischen Aufgaben, damit sich der Verein auf seinen Hauptaspekt - den Sport - konzentrieren kann.

Unsere Leistung für die Sportvereine in der Zusammenfassung:

- Führen der Gespräche mit den Schulen
- Bewerbung der Sportangebote
- Übungsleitergewinnung
- Übungsleiterbetreuung
 - Fortbildungen
 - Starterpaket mit wichtigen Informationen (z.B. Führungszeugnis)
 - Materialgestellung
- Vertretungsregelung
- Abrechnung der Übungsleiter

Der Ablauf

Die Verträge zwischen der Stadt Rheine und dem „Sport im Ganztage“ beinhalten ein einfaches Prinzip:

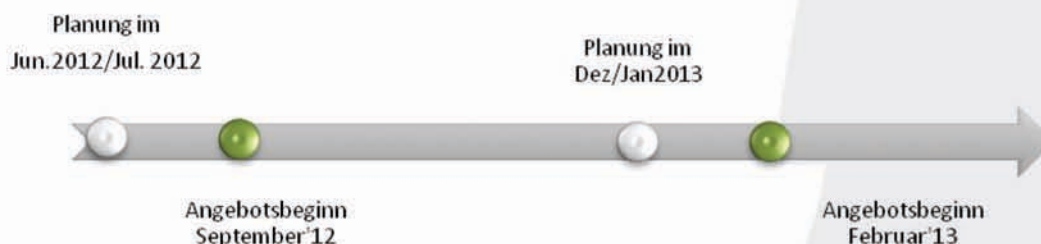
Nachfrage -> Angebot -> Buchung für das ganze oder ein halbes Schuljahr.

Aus unserer Erfahrung heraus sind jedoch sehr viele Kinder daran interessiert, viele Sachen auszuprobieren. Es kann natürlich auch mal sein, dass sie sich in der bestehenden, gewählten Gruppe, nicht ganz so wohlfühlen und lieber woanders mitmachen möchten.

Aus sportfachlicher Sicht kommt hinzu, dass Kinder ihre Welt erleben und sich breitgefächert bewegen sollten. Das Spezialisieren kommt dann später, die Grundlagen werden im Kindes- und Jugendalter geschaffen.

Wir bieten hierzu ein abgerundetes Angebot an, welches jeweils zum Halbjahr inhaltlich gewechselt werden kann. So ist z.B. das Tennisspielen und Beachvolleyball auf den Außenplätzen der Vereine im Winter nicht möglich, und die Nachfrage nach mehr Fußballangeboten steigt im zweiten Schulhalbjahr i. d. Regel an, da hier schon auf das OGS-Fußballturnier des JFD hingearbeitet wird.

Planungszeiträume für das jeweils kommende Schulhalbjahr:



Zu den angeführten Terminen führen die Zuständigen an den Schulen mit einem Vertreter des Sport im Ganztage Gespräche um die zurückliegenden Bewegungsangebote auszuwerten und kommende zu besprechen. Im Vorfeld werden die Übungsleiter ebenfalls befragt und deren Fazit den Gesprächspartnern vor Ort mitgeteilt.

Sollen bestehende Angebote mit ihren Angeboten genau so fortgeführt werden, genügt selbstverständlich auch eine E-Mail oder ein Telefonanruf in Verbindung mit dem Planungsbogen.



SV Germania Hauenhorst 1930 e.V.

www.germania-hauenhorst.de

Angebote:

Ballsport, Fussball, Mannschaftssportarten



SV Grün-Weiß Rheine e.V.

www.gw-rheine.de

Angebote:

Ballsport, Fussball, Mannschaftssportarten



Taekwon-Do Black-Belt-Center Rheine e. V.

www.taekwondo-rheine.de

Angebote:

traditionelles Taekwon-Do, Selbstverteidigung



TV Jahn-Rheine 1885 e.V.

www.tvjahn-rheine.de,

Angebote:

Badminton, Ballsport, Basketball, Bounceball, Kids in Action, Mannschaftssportarten, Psychomotorik, Ringen & Raufen, Rope Skipping, Slackline, Sport & Spass, Tanzen



TV Mesum 1950 e.V.

www.tv-mesum.de

Angebote:

Ballsport, Kids in Action, Mannschaftssportarten, Sport & Spass

Badminton

Früher wurde der Federballspaß durch Wind, tief stehende Sonne und nachbarschaftliche Gartenzäune getrübt. Doch das muss heute nicht mehr sein, denn das klassische Federball wurde in die Halle verlegt, festen Regeln unterworfen und nennt sich heute Badminton. Badminton erfreut sich als Freizeitsport mittlerweile großer Beliebtheit, ist einfach zu lernen, fördert die Geschicklichkeit und vor allen Dingen die Kondition.



Zielgruppe:	5. – 7. Klasse
Gruppengröße:	8 – 16 Kinder
Zeitbedarf:	60 – 90 Min
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt (Netze oder Spannseile sollten vorhanden sein)
Anbieter:	TV Jahn-Rheine 1885 e.V.

Ballsport

Hier dreht sich alles um das runde Ding. Verschiedene Klassiker wie Völkerball, Zombieball, Dreierball, Brennball und moderne Varianten wie Dodgeball oder auch mal Handball wechseln sich ab. Jedes Spiel hat Grundregeln die je nach Bedarf gelockert, verschärft oder in einer anderen Art und Weise variiert werden. Ein grundlegend offen gehaltenes Angebot, je nach Vorliebe der Schüler/innen. Zum Erlernen von Spielregeln und Teamwork.



Zielgruppe:	1. – 7. Klasse
Gruppengröße:	10 – 20 Kinder und Jugendliche
Zeitbedarf:	45 – 60 Min
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt
Anbieter:	TV Jahn-Rheine 1885 e.V., TV Mesum 1950 e.V.

Basketball

Wer Basketball von Grund auf lernen oder seine bereits vorhandenen Fähigkeiten verbessern möchte, kann dies ab sofort tun. Ballführung, Dribblings, Pass- und Laufspiel sowie das Erlernen von Korbwürfen werden in abwechslungsreichen und interessanten Trainingseinheiten vermittelt. Bei der Vielzahl der möglichen Übungen ist Spaß garantiert.



Zielgruppe:	1. – 5. Klasse
Gruppengröße:	10 – 16 Kinder
Zeitbedarf:	45 – 90 Min
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt
Anbieter:	TV Jahn-Rheine 1885 e.V.

Bounceball

Zwei Mannschaften, jeder einen Schläger in Q-Tipp-Form und ein eigensinniger Ball: DAS ist Bounce Ball. Der gepolsterte und abgerundete Schläger lässt keine alleinige Ballführung zu, so dass Einzelgänger hilflos unterlegen sind. Es zwingt gewissermaßen zum Zusammenspiel, das Sozialverhalten wird stark gefordert und gefördert genau wie die räumliche Orientierung. Tolles Spiel zum auspowern, animiert sofort zum mitspielen durch simple (anpassbare) Regeln. Wer macht zuerst das Tor?



Zielgruppe:	1. – 6. Klasse
Gruppengröße:	12 – 18 Kinder
Zeitbedarf:	45 – 60 Min
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt
Anbieter:	TV Jahn-Rheine 1885 e.V.

Kids in Aktion

Eine Erlebnislandschaft die gemeinsam mit den Schülern entsteht, ist Mittelpunkt dieser Stunde. Alleine, zu zweit oder in Teams werden Hindernisse überwunden. Das Prinzip der Bewegungsbaustelle ermöglicht viele Sinne gleichermaßen anzusprechen. Großer Materialeinsatz fordert Geschick, regt die Kreativität und das Lösungsverhalten an.



Zielgruppe:	1. – 5. Klasse
Gruppengröße:	10 – 16 Kinder
Zeitbedarf:	60 – 90 Min
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt
Anbieter:	TV Jahn-Rheine 1885 e.V., TV Mesum 1950 e.V.

Mannschaftssportarten

In diesen Stunden wird Volleyball, Fußball, Basketball, Dodgeball (Völkerballvariante), FlagFootball oder Handball gespielt. Die einzelne Stunde steht hierbei im Vordergrund, ohne Wettbewerb, ohne Konkurrenzdenken. Die Teamfähigkeit, der Spielüberblick, das Reaktionsvermögen und Erfolgserlebnisse als Team und Einzelperson entwickeln sich positiv.



Zielgruppe:	1. – 7. Klasse
Gruppengröße:	12 – 18 Kinder und Jugendliche
Zeitbedarf:	60 – 90 Min
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt
Anbieter:	TV Jahn-Rheine 1885 e.V., TV Mesum 1950 e.V., Grün Weiß Rheine, SV Germania Hauenhorst

Psychomotorik (Bewegungsspaß)

Die Psychomotorikangebote beinhalten die Kombination von Wahrnehmen, Erfahren, Erleben und Handeln. Beispielsweise werden den Teilnehmern ein paar Seilchen präsentiert, eine Geschichte dazu erzählt und eine Aufgabe gestellt. Eigenständig soll nun begonnen und erfahren werden, dabei wird die gesamte Motorik beansprucht.



Verschiedene Stufen bzw. Schwierigkeitsgrade führen die Schüler dabei gezielt zu einer ganzheitlichen Beanspruchung und Entwicklung. Sind Bewegungsangebote im Ganztage eher spaßorientiert, steht hier die Förderung auf gleicher Ebene.

Zielgruppe:	1. – 5. Klasse
Gruppengröße:	8 – 16 Kinder
Zeitbedarf:	45 – 90 Min
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt
Anbieter:	TV Jahn-Rheine 1885 e.V.

Ringen und Raufen

Körperkontakt, Selbsterfahrung, seine Stärken und Schwächen kennen und damit umzugehen lernen. Nach einer traditionellen Begrüßung und Erinnerung an die goldene Regel, anderen nicht absichtlich wehzutun, wird gezogen, gedrückt, gerangelt. Im Team oder mit Partner, um sein Gegenüber wertzuschätzen und den Umgang mit seiner Kraft zu lernen. Durch ein vorher festgelegtes „Aufhörwort“ (z.B. „Löwe“) wird sofort vom Gegenüber abgelassen, dessen Anwendung später auch in anderen Sportstunden zu beobachten ist.



Zielgruppe:	1. – 6. Klasse
Gruppengröße:	8 – 16 Kinder
Zeitbedarf:	45 – 90 Min
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt
Anbieter:	TV Jahn-Rheine 1885 e.V.

Rope Skipping

Früher war es Seilchenspringen mit einem Stoffseil, heute ist es „Rope Skipping“ mit einer schnellen, neonfarbenen Plastikschnur. Ein altes Sportgerät erlebt seine Wiedergeburt und begeistert Jungs wie Mädchen. Neben allerlei Sprungtechniken zu knalliger Musik überzeugt hier das sog. „Double-Dutch“, zwei



lange Seile die von zwei Personen entgegengesetzt geschwungen werden. Wer schafft die meisten oder kuriosesten Sprünge? Das dabei absolvierte Ausdauertraining bleibt fast unbemerkt.

Zielgruppe:	1. – 7. Klasse
Gruppengröße:	10 – 18 Kinder
Zeitbedarf:	45 – 90 Min
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt
Anbieter:	TV Jahn-Rheine 1885 e.V.

Selbstbehauptung für Jungen oder Mädchen

Spezielle Hebel- und Befreiungstechniken aus Würge- und Klammergriffen. Das Taekwon-Do Training fördert durch das stete Training von Fuß- und Handtechniken neben der Fitness sichtbar die Reaktionsfähigkeit, Kraft und das Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Es wird permanent an der Begriffs-Reihe: Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung gearbeitet.

Zielgruppe:	5. – 7. Klasse
Gruppengröße:	6 – 10 Kinder
Zeitbedarf:	45 Min / 4 Einheiten
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt / Mehrzweckraum / Sporträume des Black-Belt-Center
Anbieter:	Taekwon-Do Black-Belt-Center Rheine e.V.

Slackline

Slackline ist sozusagen das „schlackernde Seil“. Zwischen zwei Begrenzungen, Bäumen o.ä. wird eine 2,5cm breite Schnur gespannt und drauf balanciert. Fördert extrem den Gleichgewichtssinn, die Balance und seine eigene Ausgeglichenheit. Schnell aufgebaut sorgen Tricks für einen riesigen Spaß, alleine oder mit mehreren auf dem gespannten Band.



Zielgruppe:	1. – 7. Klasse
Gruppengröße:	6 – 10 Kinder und Jugendliche
Zeitbedarf:	45 – 60 Min / 4 – 5 Einheiten
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt / Freigelände mit zusammenstehen Bäumen
Anbieter:	TV Jahn-Rheine 1885 e.V.

Sport und Spaß

Kurz: aus allen Angeboten ein bisschen. Sehr stark an die Bedürfnisse und Tageslaune der Teilnehmer angepasst. Spiele mit Ball, mit Klein- und Großmaterialien, die gesamte Halle und seine Einrichtung wird genutzt. Ringen und Raufen wechselt sich ab mit Wurfspielen oder Themenstunden die sich um Kegel oder Reifen drehen. Und sollte die geplante Stunde nicht nach dem ‚Geschmack‘ der Schüler sein, nutzen die Übungsleiter ihr Repertoire um flexibel zu reagieren.



Zielgruppe:	1. – 7. Klasse
Gruppengröße:	12 – 18 Kinder und Jugendliche
Zeitbedarf:	45 – 90 Min
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt
Anbieter:	TV Jahn-Rheine 1885 e.V., TV Mesum 1950 e.V.

Tanz

Zu guter Musik werden hier Kurztänze einstudiert und am Ende einer Reihe gekonnt. Möglich sind auch längerfristige Projekte z.B. für Schulveranstaltungen oder einem Kurzauftritt bei öffentlichen Veranstaltungen.



Zielgruppe:	1. – 7. Klasse
Gruppengröße:	12 – 20 Kinder und Jugendliche
Zeitbedarf:	45 – 90 Min
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt / größerer Mehrzweckraum
Anbieter:	TV Jahn-Rheine 1885 e.V.

Traditionelles Taekwon-Do

Taekwon-Do begeistert durch seine Vielseitigkeit. Die unterrichtete Kampfkunst nach dem Großmeister Kwon Jae-Hwa konzentriert sich nicht auf den Wettkampfcharakter des Sportes, sondern vielmehr auf die Schulung der Persönlichkeit und die Motivation niemals aufzugeben.

Eine koreanische Kampfkunst, bei dem kontaktloser Kampf praktiziert wird, Schläge und Tritte werden kurz vor dem Gegner abgestoppt.

Jeder kann – abgestimmt auf seine körperliche Konstitution, sein Alter und sein Geschlecht –im Taekwon-do genau den Stil entwickeln, der zu ihm passt.

Zielgruppe:	1. – 7. Klasse
Gruppengröße:	8 – 16 Kinder
Zeitbedarf:	45 Min (auch 2 Gruppen à 45 Min)
Raumbedarf:	Sporthalle / Sporthallentrakt / Sporträume des Black-Belt-Center
Anbieter:	Taekwon-Do Black-Belt-Center Rheine e.V.

Mannschaftssportarten - Offizielle Schulmeisterschaft

Schulmeisterschaften stellen oft eine besondere Herausforderung für Schulen da. Zum einen soll für das Training der reguläre Sportunterricht nicht ausfallen, zum anderen setzt sich eine solche Mannschaft häufig aus Schülern unterschiedlicher Klassen zusammen. Probleme bei der Hallenbelegung, aber vor allem auch der Zuweisung einer Lehrperson sind da vorprogrammiert. Geschulte Übungsleiter und Trainer aus dem Sport im Ganztage unterstützen die Schulen, begleiten das Training, aber auch die Meisterschaften selber. Im Schuljahr 2010/2011 haben wir eine FlagFootball Mannschaft erfolgreich bis zu einem Schulturnier in Duisburg begleitet.



Begleitung des Schwimmunterrichts

Bei dem Thema Schwimmen bekommen viele Schulleiter aber auch deren Lehrkollegen leichte Bauchschmerzen. In der Regel sind viele Lehrkräfte keine ausgebildeten Schwimmtrainer, da diesem Fach im Studium nur geringem Wert beigemessen wird. Viele Lehrer bilden sich daher auf "eigene Faust" in ihrer Freizeit weiter. Qualifizierte Trainer und Übungsleiter aus dem Sport im Ganztage können die Lehrer an dieser Stelle unterstützen, um so die Qualität des Schwimmunterrichts zu gewährleisten und die Lehrer, auch in ihrer Freizeit, entlasten.



WahlpflichtErnährungslehre trifft Sportunterricht

Gerade mit den Wahlpflichtfächern will man den Schülern der Mittelstufe besondere Angebote bieten, um auch gerade hier eine gesundheitsbewusste Lebensweise zu vermitteln. Qualifizierte Übungsleiter aus dem Sport im Ganztage arbeiten mit den Lehrern Hand in Hand, so kann die Lehrperson zum einen die theoretischen Teile aus dem Fach Hauswirtschaftslehrer übernehmen, während der Übungsleiter aus dem Sport im Ganztage die praktischen Teile in der Sporthalle übernimmt.



... andere Angebote sind selbstverständlich auch möglich, sprechen Sie uns an, wir versuchen Sie mit Ihrer Idee im Schulsportunterricht zu unterstützen.

Wandertage? Kennenlertage? Aktionstage? Sportunterricht mal anders?

... im den Sportparks der Vereine ist sportlich vieles mögliches.

Ein Tagesplan wird nach den Wünschen der Schule zusammengestellt:

Workshops (nicht in allen Sportparks möglich)

- Indoor-Cycling
- Fitness-Studio
- Zumba
- Hot Iron
- Aerobic
- Nordic Walking
- Tennis
- Judo



Unsere qualifizierten Übungsleiter machen diesen Tag sicherlich zu einem besonderem Erlebnis Ihrer Schüler

freie Stationen (nicht in allen Sportparks möglich)

- Beachvolleyball
- Skaten
- Headis
- Slackline
- Kleinfeldfußball
- Waldbenutzung (Erlebnispädagogik)

Die Freien Stationen ergänzen das Workshop-Programm und werden i.d.R. durch die Schulen beaufsichtigt und begleitet.



Lars Steinigeweg

Ansprechpartner für Schulen und Vereine
Planung der Angebote, Vertretungsregelung

05971 / 9749-96

steinigeweg@sport-im-ganztag.de



Melanie Reinhold

Ansprechpartner für Übungsleiter
Finanzen und Abrechnungen

05971 / 9749-96

reinhold@sport-im-ganztag.de



Frank de Groot-Dirks

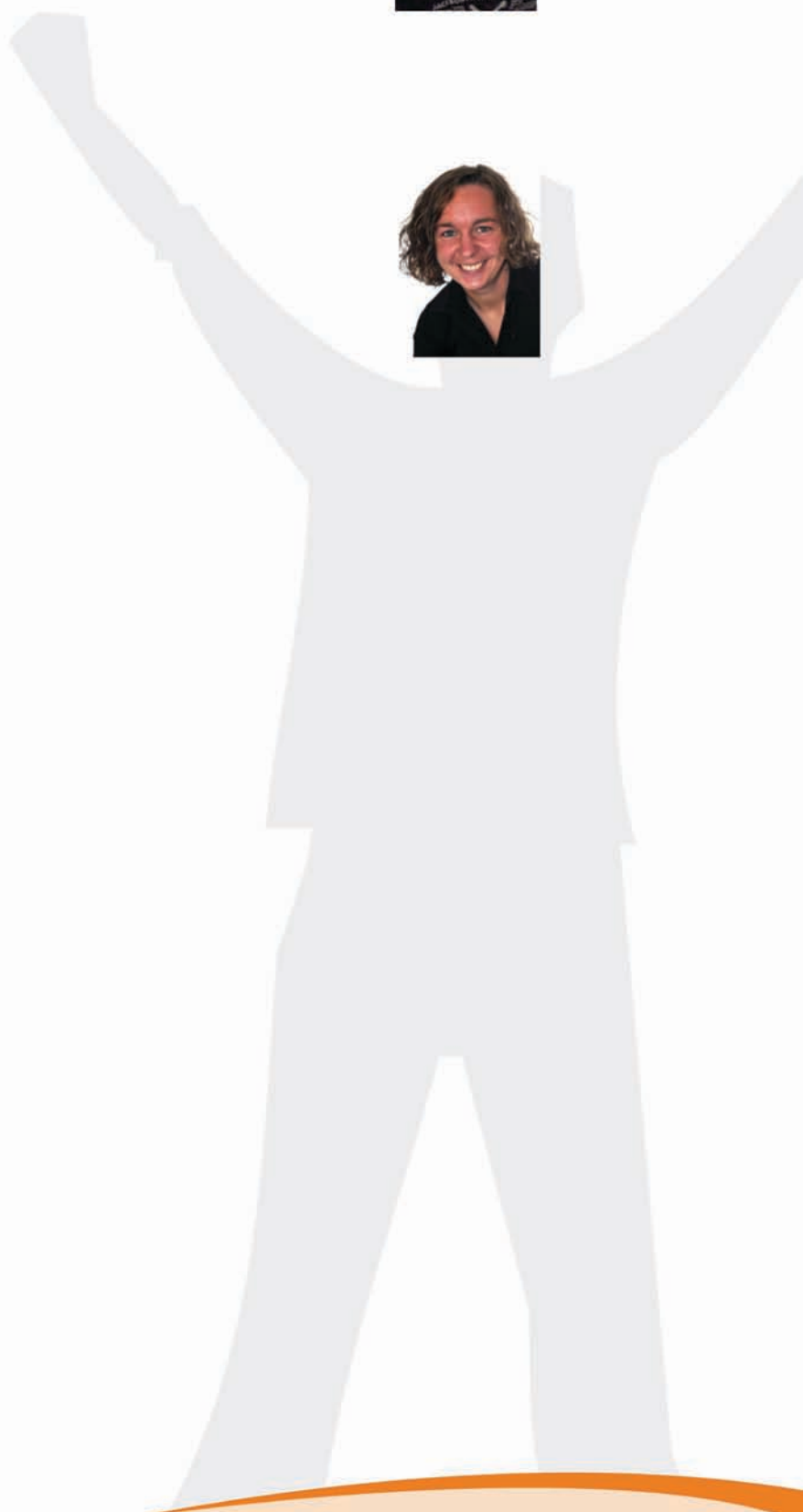
Sportservice der Stadt Rheine

degroot-dirks@sport-im-ganztag.de

Udo Mollen

Stadtsportverband Rheine

mollen@sport-im-ganztag.de



Schule: _____

Ansprechpartner: _____

	Wunschangebot	Uhrzeit*	Sporthalle**	Bemerkung
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

* im Feld Uhrzeit die Transportzeit bitte nicht berücksichtigen

** Sollten Sie keine Transportmöglichkeit haben, wenden Sie sich bitte an uns

Bitte senden Sie uns diesen Planungsbogen per Fax (05971-9749-88) oder per Post zurück.

Sollten Sie beim ausfüllen Fragen haben, wenden Sie sich gerne an uns.