



Gut versorgt in ... Rheine

Die lokale Senioren- und Gesundheitsapp
für alt- und junggebliebene

Die Ziele

- täglicher Begleiter sein -



Die App möchte „**helfende Hand**“ und **täglicher Begleiter** sein:

Verknüpfung zwischen

Informations- / Ratgeberportal

Themenbereiche: *„Aktiv im Alter“, Gesundheit, Prävention, Hilfe im Alltag, Finanzen & Pflege*

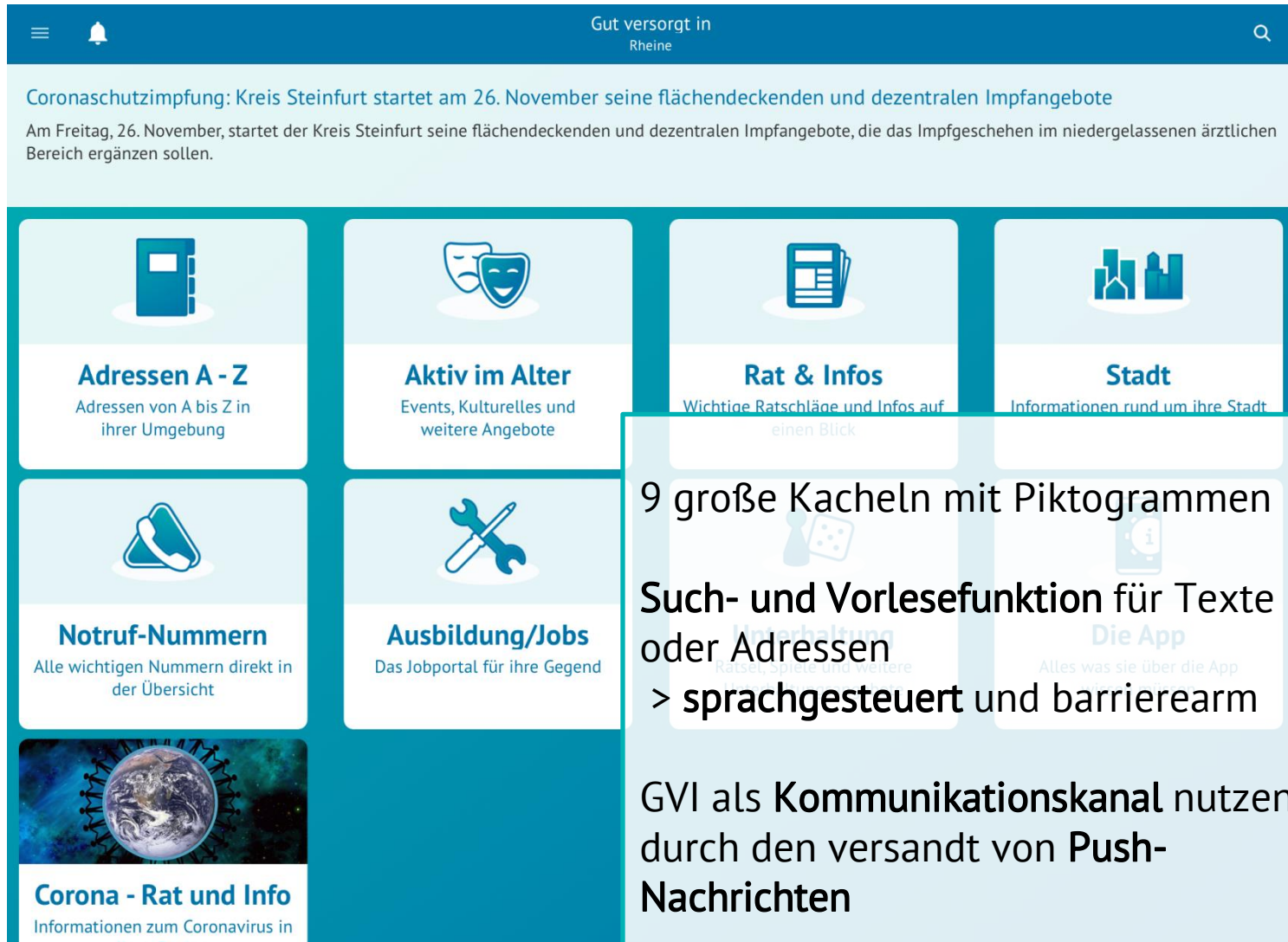


Lokales Adressverzeichnis



Gut versorgt in Rheine

- Hauptmenü -



Gut versorgt in Rheine - Stadtkachel -



< Rheine

Informationen zum Coronavirus in Rheine
Hier finden Sie aktuelle Informationen zum Coronavirus in Rheine

Informationen zum Coronavirus im Kreis Steinfurt
Hier finden Sie aktuelle Informationen zum Coronavirus im Kreis Steinfurt

Stadtporträt
Hier finden Sie das Stadtporträt der Stadt Rheine

Stadtgeschichte
Hier finden Sie mehr Informationen zur Stadtgeschichte der Stadt Rheine

Die Stadtverwaltung der Stadt Rheine
Die Stadt Rheine hat verschiedene Abteilungen und Beratungsstellen. Um es Ihnen leichter zu machen stellen wir Ihnen die wichtigsten hier schon einmal vor.

Beratungsstellen der Behörden
In dieser Kategorie finden Sie die Beratungsstellen in Ihrer Stadtverwaltung.

Angebote für Senioren
Hier finden Sie die Angebote und Ansprechpartner für Senioren in der Stadt Rheine

< Rheine **Beratungsstellen der Behörden**

In dieser Kategorie finden Sie die Beratungsstellen in Ihrer Stadtverwaltung.

Bürgerbüro
Hier finden Sie die Öffnungszeiten und Kontaktdaten vom Bürgerbüro in Rheine

Beratungsangebote Rheine
Sie benötigen eine Beratung? Bei Fragen helfen Ihnen die Mitarbeiter des Pflegestützpunktes der Stadt Rheine gerne weiter. (Pflegestützpunkt / Pflegeberatung)

Wohnberatungsstelle
Sie möchten Ihre Wohnung barrierefrei umbauen oder haben sonstige Fragen zu Wohnmöglichkeiten in Rheine. Dann finden Sie auf der nachfolgenden Seite die passenden Ansprechpartner.

Rentenberatung
Sie haben Fragen zu Ihrer aktuellen oder zukünftigen Rente. Die Mitarbeiter der Rentenberatungsstelle der Stadt Rheine helfen Ihnen gerne weiter.

Wohngeldstelle
Hier finden Sie Informationen zur Wohngeldstelle

Wichtige Informationen zu der Stadt können in der lokalen Stadtkachel präsentiert oder via Sofort-Nachricht an die Nutzer weitergeleitet werden.

Gut versorgt in Rheine - Stadtkachel -



< Rheine **Beratungsstellen der Behörden** 🔍

In dieser Kategorie finden Sie die Beratungsstellen in Ihrer Stadtverwaltung.

Bürgerbüro

Hier finden Sie die Öffnungszeiten und Kontaktdaten vom Bürgerbüro in Rheine

Beratungsangebote Rheine

Sie benötigen eine Beratung? Bei Fragen helfen Ihnen die Mitarbeiter des Pflegestützpunktes der Stadt Rheine gerne weiter. (Pflegestützpunkt / Pflegeberatung)

Wohnberatungsstelle

Sie möchten Ihre Wohnung barrierefrei umbauen oder haben sonstige Fragen zu Wohnmöglichkeiten in Rheine. Dann finden Sie auf der nachfolgenden Seite die passenden Ansprechpartner.

Rentenberatung

Sie haben Fragen zu Ihrer aktuellen oder zukünftigen Rente. Die Mitarbeiter der Rentenberatungsstelle der Stadt Rheine helfen Ihnen gerne weiter.

Wohngeldstelle

Hier finden Sie Informationen zur Wohngeldstelle

Gleichstellungsstelle

Hier finden Sie Informationen zur Wohngeldstelle.

Menschen mit Behinderung

Hier finden Sie Ansprechpartner der Stadt Rheine zum Thema Menschen mit Behinderung

< Zurück **Beratungsangebote Rheine** 🔍 📄

STADT RHEINE

Leben an der Ems

Geringer Pflegeaufwand aufgrund der Verlinkung mit der städtischen Website

Einfache Kontaktaufnahme durch Anruf- und E-Mail Funktion

Menschen mit Behinderungen
Beratungsangebote

BERATUNGSANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

In Rheine gibt es viele Beratungsangebote und Fachpersonen für spezielle Fragen.

Die folgende Auflistung soll Ihnen einen Überblick der allgemeinen Beratungsmöglichkeiten geben.

ADRESSE ▼

Frau Christa Koch
Rathaus Stadt Rheine
Bahnhofstraße 1
48431 Rheine
Telefon: 05971 939 513
Fax: 05971 939 8513
E-Mail: christa.koch@rheine.de
Zimmer: 3.01

Frau Yvonne Deluweit
Cityhaus
Bahnhofstraße 1
48431 Rheine
Telefon: 05971 939 985
Fax: 05971 939 8985
E-Mail: y.deluweit@rheine.de
Zimmer: 3.03

nach ▲ oben

Gut versorgt in Rheine - Aktiv im Alter -



Gut versorgt in ...

< Aktiv im Alter

Aktiv im Alter
Eigentlich bietet sich die Rentenzeit ja dazu an, sich endlich oder nochmal neu zu verwirklichen.
Aber häufig sind wir müde und passiv und kommen nicht aus unseren vier Wänden heraus.
Wann haben Sie das letzte Mal etwas Spannendes unternommen? Wann haben Sie sich mehr als

Unterhaltung und Bildung
Wann haben Sie zuletzt eine kulturelle Veranstaltung besucht? Ist schon ein bisschen her?
Dann wird es aber mal wieder Zeit. Die Abende werden wieder wärmer, da kann das Wetter nicht mehr dauernd als Entschuldigung her halten. Und auf Menschen mit Handicap sind die meisten

Reisen
Reisen ermöglicht uns Erholung, schöne Erlebnisse und neue Eindrücke. Für Sie gibt es zahlreiche altersgerechte Angebote zu den schönsten Reisezielen der Welt.

Mode & Beauty ab 55
Frühlingsmode, das Sommerkleid, das Winterfell - Trends der Schönheit nur für Sie!

Fit & Vital
Sie kennen das bestimmt: Je älter man wird, umso mehr zwickt es hier und da oder schmerzt gar. Da hält sich die Lust auf körperliche Bewegung schon in Grenzen. Aber wenn wir uns so lange wie möglich gesund und vital fühlen möchten, dann kommen wir um ausreichend Bewegung nicht

Partnerschaft und Familie
Liebe und Glück im Alter...

Rezepte & Ernährung
Möchten Sie nicht auch so lange wie möglich körperlich und geistig vital sein? Wer will das nicht. Und das können Sie auch! Wenn Sie ein gesundheitsbewusstes Leben führen.
Damit werden Sie natürlich das Altern an sich nicht verhindern. Aber sie können den

< Aktiv im Alter Reisen

Themenfeld: „Aktiv im Alter“

Aktiv im Alter mit vielen Tipps und Informationen für ein aktives „Älterwerden“.

Die Kategorien werden **regelmäßig** vom GVI Redaktionsteam mit neuen Texten **aktualisiert.**

Beratung: Urlaub auf dem Hausboot: Ganz einfach mal in See stech...
Manchmal braucht es einen Wechsel in der Betrachtungsweise, um Vorurteile abzuwerfen und das Unbekannte auf überraschende Weise kennenzulernen. Das gilt für philosophische Denksätze ebenso, wie für den wohlverdienten Urlaub. Der muss nicht immer auf dem Land

Beratung: Tipps für die Reisekasse
Unterwegs flüssig zu bleiben ist eine feste Größe für die Reiseplanung

Gut versorgt in Rheine - Aktiv im Alter -


Gut versorgt in ...

< Beratung: Urlaub auf dem Hausboot: Ganz einfach mal in See stechen



Beratung: Urlaub auf dem Hausboot: Ganz einfach mal in See stechen

Text vorlesen lassen

"Um klar zu sehen, genügt ein Wechsel der Blickrichtung", sagte einst der französische Schriftsteller Antoine de Saint-Exupéry. Manchmal braucht es einen Wechsel in der Betrachtungsweise, um Vertrautes neu zu entdecken oder Unbekanntes auf überraschende Weise kennenzulernen. Das gilt für philosophische Denkansätze ebenso, wie für den wohlverdienten Urlaub. Der muss nicht immer aus dem Land stattfinden. Wie wäre es denn mit einem Urlaub auf dem Hausboot?

Neue Aus- und Einblicke

Wie sehr die Perspektive von Wasserseite aus Ungeahntes in den Mittelpunkt rücken kann, beweist eine Schiffsfahrt auf der Spree in Berlin. Selbst alteingesessene Hauptstädter haben auf diese Weise völlig neue Seiten an "ihrem Berlin" entdeckt. Nicht anders ist es bei einem Hausbooturlaub.

Wer ein Boot für die schönste Zeit des Jahres mietet, genießt Urlaub von Anfang an. Einen Führerschein braucht es nicht. Eine Einweisung gibt es vor dem Start. Ständiger Begleiter ist zudem ein Handbuch mit den Regeln und Informationen - nicht zuletzt zu den möglichen Routen und Anlegestellen.

Ein Urlaub auf dem Hausboot ist übrigens für jedes Alter geeignet. Senioren, kinderlose Paare und auch Familien werden schnell das ganz besondere Flair dieser Urlaubsorte entdecken. Ein Hausbooturlaub eignet sich übrigens auch für Hundebesitzer: Der Vierbeiner kann problemlos mitgenommen werden und erlebt ganz neue Abenteuer.

Sie haben jetzt Lust auf Mee(h)r, See oder Fluß bekommen? Dann fragen Sie in Ihrem Reisebüro vor Ort nach den Möglichkeiten eines Urlaubs auf dem Hausboot nach und genießen Sie die Zeit. Ihre lokalen Reisebüros finden Sie in unserem Adressverzeichnis unter "Reisebüros".

Foto: pixabay.com - djedi

< Adressen

Reisebüros

Sie haben einen Korrekturvorschlag für die untenstehenden Einträge? Dann melden Sie sich direkt bei uns.

Reisebüro Stüber

80,59 km
Alte Bahnhofstraße 1
48432 Rheine Mesum

Del Mundo Reisen GmbH

84,69 km
Friedrich-Ebert-Ring 170
48429 Rheine Dutum

Reisebüro Dittrich

84,69 km
Herrenschreiberstraße 24
48431 Rheine Innenstadt

Alle Haupt- und Artikeltexte können den Nutzern über eine Vorlesefunktion bequem vorgelesen werden.

TSC Touristik Center GmbH

86,62 km
Wienbergstraße 94
48429 Rheine Dutum

Über Verlinkungen gelangt man einfach und schnell zu den lokalen Ansprechpartnern

Gut versorgt in Rheine - Rat & Infos -



Gut versorgt in ...

< Rat & Infos

Wenn Pflege nötig ist

Wir Deutschen werden immer älter, nicht zuletzt dank der Fortschritte in der modernen Medizin. Wenn wir gut für uns sorgen und dazu noch Glück haben, bleiben wir bis ins höhere Alter gesund und unabhängig. Solange wir jünger sind, machen wir uns darüber wenig Gedanken. Aber wenn das



Allein im Alter

Man sagt immer "Alt werden ist nichts für Feiglinge". Das stimmt... denn es kommen Situationen auf Sie zu, die Sie belasten werden.

Irgendwann im Alter alleine zu sein könnte zum Beispiel eine solche Situation sein. Doch auch wie



Demenz oder "Honig im Kopf"

Das Risiko an einer Demenz zu erkranken, erhöht sich mit zunehmenden Alter. Von Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz sind aktuell in Deutschland rund 1,6 Millionen Männer und Frauen



Im Falle eines Falles - Hilfeleistungen im Alltag

Sie sind auch im höheren Alter noch gesund und fit? Glückwunsch! Das wünschen wir uns natürlich alle. Aber je älter wir werden, desto mehr steigt das Risiko, dass wir Pflege benötigen. Manchmal können plötzliche Krankheiten oder ein Sturz Pflege notwendig machen. Meist kündigt sich eine



Fragen rund ums Geld

Wir alle hoffen, dass es niemals notwendig wird. Aber wenn dann doch der Fall eintritt, dass Sie oder Ihre Angehörigen pflegebedürftig werden, steht Ihnen Unterstützung zu, vor allem auch finanzielle. Nehmen Sie diese in Anspruch, denn dafür ist sie da! Scham oder falscher Stolz sind unnötig und



Ihr gutes Recht

Sollten Sie tatsächlich Hilfe oder Pflege benötigen, vergessen Sie niemals, dass Sie Rechte haben! Sie haben das Recht auf eine fachgerechte Beratung. Sie haben Anrecht auf finanzielle Unterstützung, abhängig vom Ausmaß Ihrer Pflegebedürftigkeit. Sie haben das Recht auf eine



Formulare zum Herunterladen

Hier finden Sie viele Formulare welche wir Ihnen zum kostenlosen herunterladen bereitgestellt haben.

Fehlt Ihnen ein Formular? Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail und wir werden dieses Formular bei



< Rat & Infos Wenn Pflege nötig ist

stehen. Wer kann die Pflege übernehmen, meine Familie oder ein professioneller Pflegedienst? Muss ich gleich in ein Heim oder kann ich in meiner Wohnung bleiben? Und wer soll das bezahlen? Bekomme ich finanzielle Unterstützung? Und vor allem: Wo finde ich die Antworten auf meine Fragen und die richtigen Informationen? Da sind Sie auf unserer App genau richtig. „Gut versorgt in“ gibt Ihnen Antworten auf Ihre Fragen. Unter der Rubrik „Rat & Informationen“ erfahren Sie vieles, was rund um das Thema Pflege wichtig und nützlich ist. Von den ersten Schritten über Ihre Rechte und finanzielle Unterstützung bis zu wichtigen Anlaufpunkten und Ansprechpartnern. Und natürlich gibt es hier viele gute Tipps. Denn wir sind für Sie da!

Ihr Gut versorgt in ... Team

Im folgenden finden Sie viele Themen und Beiträge rund um die Pflege.

Wenn Sie akute Fragen zum Thema Pflege haben, dann rufen Sie einfach die bundesweite Telefonnummer vom Pflegewegweiser NRW an: [0800 4040044](tel:08004040044)

Pflegestützpunkte/ Pflegeberatungsstellen

Bei einem Pflegestützpunkt finden Sie einen kompetenten Partner für eine persönliche Beratung.



Intensivpflege zuhause

Wie sinnvoll ist eine Intensivpflege zu Hause und welche Voraussetzungen müssen gegeben sein?



Heimfinder NRW

Mit einem Klick zum freien Pflegeplatz. So funktioniert der Heimfinder NRW.



Pflege-TÜV: Das sollten Sie wissen!

Für Pflegeheime und Pflegebedürftige ergibt sich seit dem 1. November 2019 eine wesentliche Neuerung. An diesem Tag trat der neue "Pflege-TÜV" in Kraft, der eine gehobene Pflege-Qualität in Deutschland gewährleisten soll.



Gut versorgt in Rheine - Rat & Infos -


Gut versorgt in ...



Pflegestützpunkte/ Pflegeberatungsstellen

Text vorlesen lassen

Pflegestützpunkte oder Pflegeberatungsstellen werden zumeist von den Kranken- und Pflegekassen auf Initiative eines Bundeslandes eingerichtet, dabei kooperieren sie mit den Kommunen und der Kreisverwaltung. Darüber hinaus gibt es private Anbieter, die Sie in dieser Hinsicht beraten können.

Wenn Sie selbst pflegebedürftig sind oder pflegebedürftige Angehörige haben, bekommen Sie hier eine individuelle, neutrale und vor allem kostenfreie Beratung. Diese kann persönlich in der Beratungsstelle, bei Ihnen zu Hause oder telefonisch erfolgen.

Wenn es bei in Ihrer Stadt mehrere Pflegestützpunkte/ Pflegeberatungsstellen gibt, haben Sie die freie Wahl, wohin Sie gehen möchten.

In der Beratungsstelle erhalten Sie alle wichtigen Informationen, Antragsformulare und konkrete Hilfestellungen. Die Mitarbeiter sind fachlich geschult und können Ihnen für Ihre individuelle Situation unabhängige und umfassende Informationen zu folgenden Themen geben:

Aufgrund der guten und vielseitigen Kontakte der Mitarbeiter ermöglichen Pflegestützpunkte/ Pflegeberatungsstellen eine effiziente Vernetzung aller Angebote für Pflegebedürftige vor Ort und in der Region. So können sie für Sie in Ihrer Situation eine gute erste Hilfestellung sein.

Neben den Beratungsstellen in Ihrer Stadt stehen Ihnen auch noch alle Kranken- und Pflegekassen für eine Beratung zur Seite.

Sie möchten bei einem passenden Ansprechpartner einen Termin vereinbaren?

Beratungsstellen in Ihrer Region finden Sie im Adressverzeichnis unter der Kategorie "Pflegeberatung".



Sie haben einen Korrekturvorschlag für die untenstehenden Einträge? Dann melden Sie sich direkt bei uns.

Pflegestützpunkt Ibbenbüren

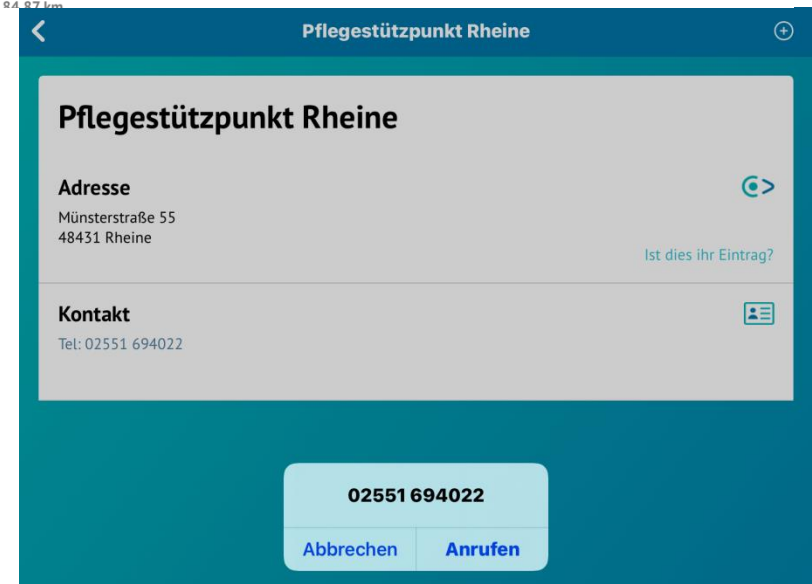
66,83 km
Weberstraße 74-104
49477 Ibbenbüren

Pflegestützpunkt Rheine

84,77 km
Münsterstraße 55
48431 Rheine

Pflegeberatung Caritas Rheine

84,87 km



Gut versorgt in Rheine

- Adressverzeichnis -



Gut versorgt in ...



Alternativmedizin

Apotheken

Apotheken

Beauty & Wellness

Friseure

Fußpflege (kosmetisch)

Kosmetik

Massagen

Nagelstudios

Zweithaar-Spezialist

Beratungsstellen

Beratungsstellen

Beratungsstellen Ihrer Behörden

Ernährungsberatung

Gesundheitsberatung

Pflegeberatung

Selbsthilfegruppen



Kultur & Freizeit

Begegnungszentren

Ehrenamtsbörsen

Einkaufszentren

Kinos

Kirchen & Kirchengemeinden

Kultur, Theater & Oper

Lokales Adressverzeichnis mit allen relevanten Dienstleistern rund um die Themen

- Aktiv im Alter
- Gesundheit,
- Prävention,
- Hilfe im Alltag
- Finanzen/ Beratung und
- Pflege

Pflegeheime & Senioreneinrichtungen