

Auswirkung der Corona Situation auf die Kinder und Jugendlichen

(Dipl.-Psychologe Frank Müller, Fachbereichsleiter Kinder-, Jugend- und Familienberatung)



caritas rheine

... weil es um Menschen geht.

Ablauf

- COSPY-Studie
- Belastungsfaktoren
- Daten aus der Erziehungsberatungsstelle
- Risikogruppen und Risikofaktoren
- Unterstützungsmöglichkeiten
- Rückfragen/Diskussion



COSPY-Studie (*Child Public Health der UKE*)

- mehrere Befragungen von Kindern, Jugendlichen und Eltern
- in drei zeitlichen Abständen
- bundesweit ca. 1000 Kinder und Jugendliche
- zwischen 7 und 17 Jahren



Verschlechterung

- allgemeines Wohlbefinden
- psychische Gesundheit
- Lebensqualität



caritas rheine

... weil es um Menschen geht.

Allgemeines Wohlbefinden

- Rückzugsverhalten
- Sorgen
- Hoffnungslosigkeit
- Interessensverlust



psychische Gesundheit

- Ängste
- depressive Verstimmungen
- Zwänge
- Gereiztheit
- Essstörungen



Lebensqualität

- Essverhalten
- Sport
- Freunde
- Medienkonsum



caritas rheine

... weil es um Menschen geht.

In Rheine, Neuenkirchen und Wettringen?

**Daten aus den Anmeldegründen in der
Erziehungsberatungsstelle von 2019 bis 2021**

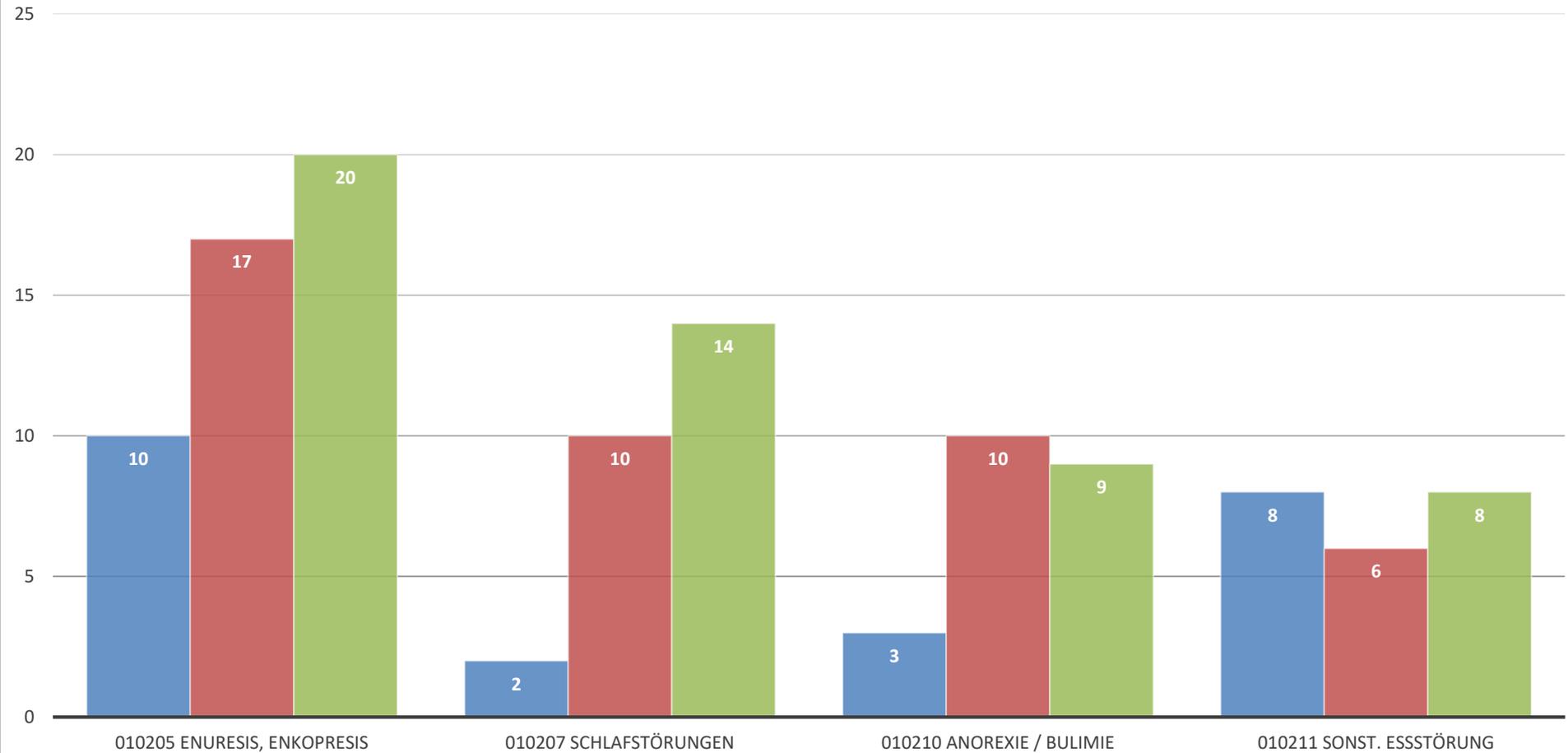


caritas rheine

... weil es um Menschen geht.

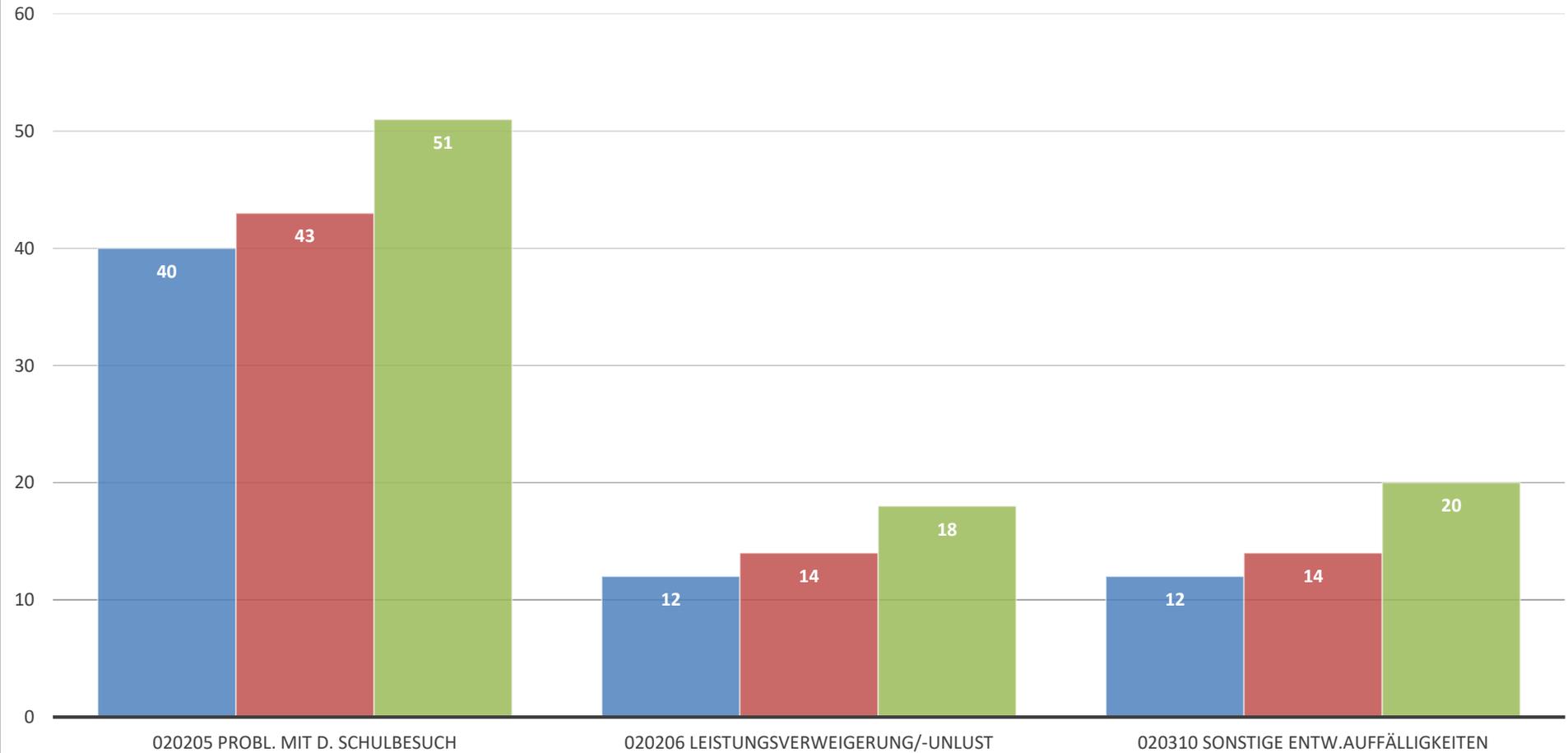
Beratungsanlässe 2019-2021 (01)

■ 2019 ■ 2020 ■ 2021



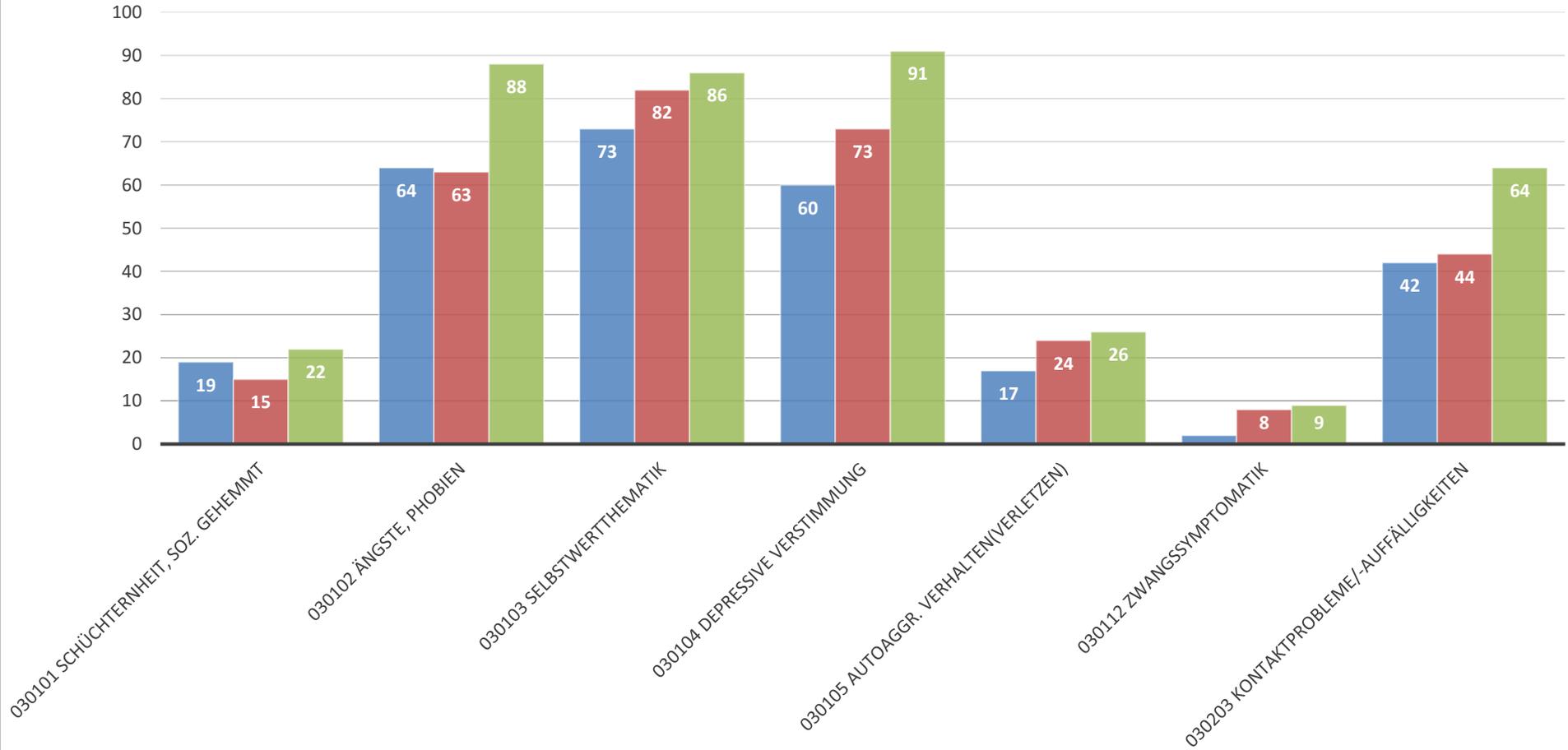
Beratungsanlässe 2019-2021 (02)

■ 2019 ■ 2020 ■ 2021



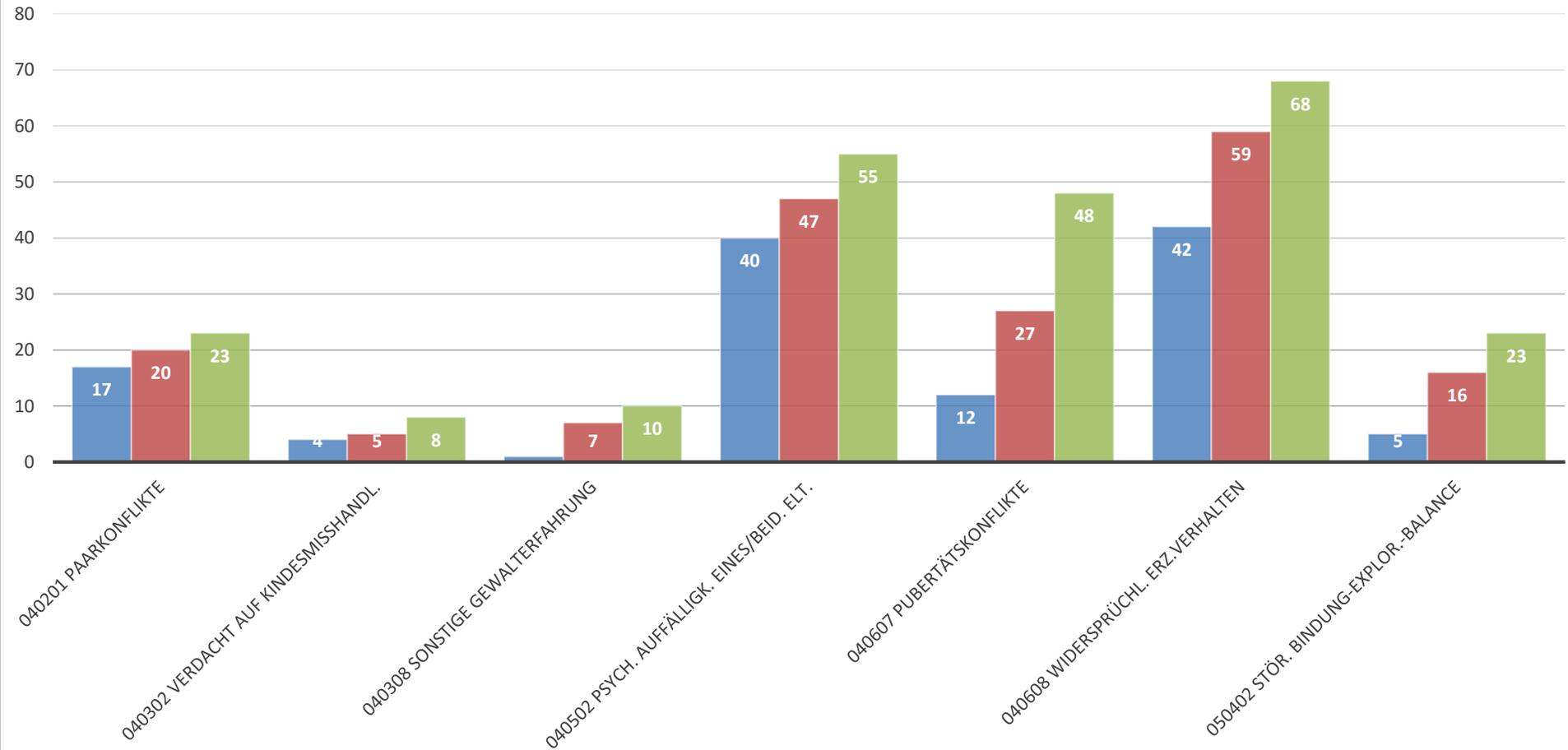
Beratungsanlässe 2019-2021 (03)

■ 2019 ■ 2020 ■ 2021



Beratungsanlässe 2019-2021 (04/05)

■ 2019 ■ 2020 ■ 2021



Risikogruppen und Risikofaktoren

- Bildungsgrad der Eltern
- Migrationshintergrund
- soziale Situation der Familie
- psychische Erkrankungen der Eltern
- mangelndes Freizeitangebot
- kleiner Freundeskreis
- Medienkonsum
- fehlende Struktur
- etc.



Unterstützungsmöglichkeiten

- Rituale/Struktur
- sicherer Familienzusammenhalt
- Sport- und Freizeitangebote
- bei Auffälligkeiten zeitnahe Unterstützung
- klare Perspektive



- nicht jede psychische Auffälligkeit führt zu einer psychischen Erkrankung
- zeitnahe Hilfe/Therapie verbessert die Wahrscheinlichkeit für eine Reduzierung der psychischen Belastungen
- Sicherheit von Eltern führt zu Sicherheit bei den Kindern und Jugendlichen



Ausblick

- Langzeitfolgen?
- neue Ängste durch den Krieg in der Ukraine



caritas rheine

... weil es um Menschen geht.

Fragen



caritas rheine

... weil es um Menschen geht.

Vielen Dank!



caritas rheine

... weil es um Menschen geht.