

Aktion „Sport im Park“ auf der Zielgeraden

Dienstag und Donnerstag nochmal Freiluft-Aktivitäten

Sonntag, 7. August 2022 - 07:00 Uhr



In der Ruhe liegt die Kraft: Teilnehmerinnen bei einer Übung im Hatha-Yoga.

Am kommenden Dienstag und Donnerstag heißt es noch einmal „Sport im (Salinen)Park“, ein Projekt des Stadtsportverbands Rheine. Mit dabei sind der ETuS Rheine, der TV Jahn, der TV Mesum und der Taekwon-Do-Verein. Diese Rheiner Vereine bieten ein abwechslungsreiches Programm, das Lust auf Bewegung an der frischen Luft macht. Alle Angebote sind

kostenlos und finden im Salinenpark statt. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Am Dienstag beginnen um 17 Uhr Linedance, Boule, Werfen und Hürdenlauf. Weiter geht es um 17.30 Uhr mit Zumba und ab 18 Uhr starten Discgolf, Hula-Hoop und Body Compact. Ab 18.30 Uhr beginnt das Programm für die Freunde und Freundinnen von Piloxing und Taekwon-Do. Von 17 Uhr bis 18.30 Uhr ist außerdem die Slackline gespannt für alle, die ihre Balance testen möchten.

Am Donnerstag steht Hatha Yoga auf dem Programm, und zwar von 17.30 bis 18.15 Uhr und von 18.30 bis 19.15 Uhr. Bereits von 17 bis 18 Uhr begeistert Linedance die Besucherinnen und Besucher. Das Frisbeesportspiel Discgolf findet von 18 Uhr bis 19 Uhr statt und jeweils um 17.30 und 18.30 Uhr beginnt eine Zumba-Stunde, das Tanz-Fitness-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen. Spaß beim Gleichgewichtstest auf der Slackline für Jung und Alt gibt es von 17 bis 18.30 Uhr.

Die Wettervorhersage verspricht für die kommenden Tage sommerliche Wärme, so dass der Salinenpark wieder ein buntes Bild bieten wird. Die ausgebildeten Übungsleiterinnen und Übungsleiter tragen leuchtend grüne T-Shirts. Alle Angebote sind schnell zu finden. Ebenfalls helfen die Ansprechpartnerinnen des Organisationsteams.

Traumstart für die Aktion „Sport im Park“

Breitensport

Sonntag, 24. Juli 2022 - 17:30 Uhr



Das ist Linedance: Tanzen in der Reihe nach schwungvoller Musik begeisterte am Samstag viele Besucherinnen.

„Schade, dass wir nur heute in Rheine sind. Das ist ja ein tolles Angebot“. Einige Besucher des Salinenparks am vergangenen Samstag, die nur für einen Tag in Rheine waren, waren begeistert von der Aktion „Sport im Park“ des Stadtsportverbandes. „Ein gelungener Auftakt“, fanden auch die Verantwortlichen des SSV

und die Akteure der beteiligten Sportvereine ETuS Rheine, TV Mesum, TV Jahn und Taekwon-Do Rheine.

Yoga, Piloxing oder Linedance

Bei strahlendem Sonnenschein bot der Salinenpark ein buntes Bild. An zwölf Stationen gab es unterschiedliche Sportangebote. Von Yoga, über Piloxing, Hula-Hoop, Discgolf oder

Linedance, aber auch Boule, Teakwon-Do und Bogenschießen waren alle Stationen immer gut besucht. Bürgermeister Peter Lüttmann hatte sich zu Beginn in einer kurzen Begrüßung bei allen Akteuren für ihren Einsatz bedankt, um dann anschließend bei einem Rundgang selbst aktiv zu werden.

Der Samstag bildete den Start in ein dreiwöchiges Angebot. Drei Wochen lang findet nun Sport im (Salinen)Park jeweils dienstags und donnerstags von 17 bis 19.30 Uhr statt. Egal, ob Jung oder Alt. Einfach kommen und mitmachen, lautet die Devise. Weder ist eine Anmeldung vorgesehen noch entstehen Kosten. Am Dienstag gibt es wieder zwölf Stationen. Dabei können sich die Aktiven im Boule, Discgolf, Taekwon-Do, Werfen, Hürdenlauf, Bogenschießen, Slackline, Zumba, Pilates und Hula-Hoop ausprobieren.

Am Donnerstag wird die Slackline aufgebaut, außerdem sind Bogenschießen, Piloxing, Zumba, Pilates und Yoga Flow im Angebot. An beiden Tagen werden die Kinder sportlich betreut.

Eltern und Großeltern können unbesorgt aktiv werden und eine Waldelfe auf Stelzen verteilt an beiden Tagen Glitzerndes an die kleinen Besucher. Das komplette Programm unter: www.ssv-rheine.de

„Sport im Park“: Erfolgsgeschichte an der Ems Breitensport

Samstag, 30. Juli 2022 - 15:00 Uhr



Auch das ist Hula-Hoop und zwar im Rhythmus der Musik. Eines der gut besuchten Angebote bei „Sport im Park“.

Vielfältige Sportangebote und eine erfreuliche Resonanz. Das ist das Fazit der ersten Woche „Sport im (Salinen)Park“ – dem Projekt des Stadtsportverbandes. Am kommenden Dienstag und Donnerstag (2. und 4. August), geht es weiter. Jeweils nachmittags von 17 bis 19.30 Uhr wird es wieder bunt, fröhlich und vor allen Dingen sportlich im Salinenpark.

Die Angebote sind leicht zu finden. Vor Ort weisen große Flying-Banner auf die Aktivitäten hin. Und die Übungsleiter und Übungsleiterinnen sind an ihren leuchtend grünen T-Shirts leicht zu erkennen.

Am Dienstag sind wieder Linedance, Bogenschießen, Boule, Hula-Hoop (bitte Reifen mitbringen!), Piloxing, Zumba, Teakwon-Do, Werfen und Hürdenlauf, aber auch Pilates und Body Compact im Angebot.

Am Donnerstag stehen Cross für Anfänger, Pilates, Linedance, Zumba, Piloxing, Discgolf und Bogenschießen auf dem Programm.

Für kleine Kinder und für Kinder von sechs bis 12 Jahren gibt es ein sportliches Kinderbetreuungsprogramm.

Bei „Sport im Park“ handelt es sich um ein niederschwelliges Angebot. Angesprochen sind alle Altersgruppen, eine Anmeldung ist nicht notwendig und ist kostenlos. Also kommen, mitmachen und Spaß haben. Da nicht alle Aktivitäten gleichzeitig beginnen, lohnt sich ein Blick auf das aktuelle Programm über die Homepage des Stadtsportverbandes. Dort werden auch die einzelnen Angebote mit den Anfangszeiten kurz erklärt. Zu sehen unter: www.ssv-rheine.de